

# Sončna voda – sonce v steklenici

Avtor: **Urška Korun**

Sami lahko na enostaven način poskrbimo za svoj blagor, tudi če imamo stresen dan v službi ali drugje – s čudovito, doma pripravljeno energizirano oz. informirano sončno vodo.

Sonce je, kot že vemo, vir energije, z energijskega vidika predstavlja vir svetlobe, moči in obilja. Kadar pokuka izza oblakov, nam srce zapoje od veselja in božajoči zlati žarki raztopijo še tako turobno razpoloženje. Kadar dlje časa nismo izpostavljeni soncu, se počutimo izpraznjene, brez energije, lahko celo bolj žalostne in otožne. Energijo, ki nam jo na naraven način daje sonce, iščemo v raznih nadomestilih (na primer v čokoladi, kavi, energijski pijači ...). Vendar noben dodatek ne more nadomestiti izvirne energije, ki nam jo daje ravno sonce.

Pa se ozirimo še na drug naravni element – vodo. Vemo, da je voda vir energije; našemu telesu daje življenje, je "olje za naš motor". Na energijski ravni nas voda čisti, poživlja in umirja premočan notranji ogenj (na primer jeza se na energijski ravni zaznava kot ogenj; dolgotrajna jeza deluje na zdravje srca in škoduje našemu zdravju). Voda je znana tudi po tem, da odlično shranjuje informacije, kar so potrdile tudi različne znanstvene raziskave.

Ti dve ugotovitvi lahko pozitivno izkoristimo v svojem vsakdanu ter si s pomočjo vode in sonca ter z minimalnim trudom pripravimo informirano vodo, ki nas bo osvežila, nežno poživljala, umirila in hkrati napolnila naše telo in duha z zlato sončno energijo. Na sončen dan lahko napravimo "ustekleničeno sonce" ali sončno vodo. Sončna voda nam še posebej koristi, kadar se večino dneva zadržujemo v pisarni ali v prostorih, kamor ne posije sonce.

Postopek za pripravo sončne vode je več kot enostaven, učinki pa hitri in opazni.

Ko enkrat začnemo uživati sončno vodo, bomo kmalu občutili razliko med njo in "navadno".

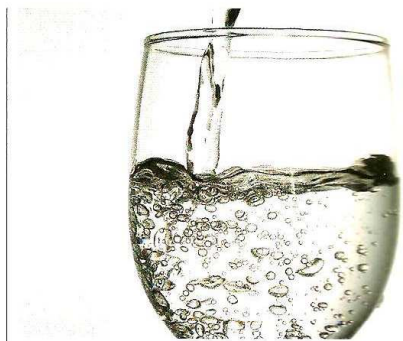
## POSTOPEK PRIPRAVE SONČNE VODE JE SLEDEČ:

Vodo napolnimo v steklenice (po želji jo lahko prej prekuhamo ali prečistimo skozi vodni filter). Odmerimo približno količino vode, ki jo nameravamo popiti naslednji dan. Najboljše je, če so steklenice zelene barve. Zelena barva je barva srca in srčne čakre. Obenem zelena predstavlja tudi vibracijo zdravljenja in mojstrov zdravljenja (na primer, nadangel Rafael, ki je angel zdravljenja, je prikazan kot zelena vibracija). Zelena barva torej odpira srce, odprto srce pa je naše notranje zdravilo proti stresu (seveda pa je najbolje za vsakega, da izbere barvo, ki jo najbolj začuti). Z vodo napolnjene steklenice postavimo na prosto, kjer večino dneva sijaje sonce; najbolj idealna je južna stran.

## SONČNA IN LUNARNA VODA

Steklenice pustimo stati na soncu ves dan in po možnosti tudi vso noč, da se ohladijo na naraven način. Če nanje sijata tudi luna, je takšna voda, poleg zlate sončne, prežeta še s srebrno vibracijo lune. Sonce po tradicionalni kitajski medicini predstavlja jang (moško, aktivno) energijo, luna pa predstavlja jin (žensko, pasivno) energijo. Voda, prepojena z energijo sonca in lune, je tako popolnoma harmonizirana in je enostavno božanska.

Če boste poskusili takšno vodo pripraviti



tudi sami, boste med pitjem verjetno tudi začutili, da poleg vode vase vnašate zlate žarke sonca ali srebrne žarke lune. Takšna voda harmonizira, pomirja preveliko napetost, nežno poživlja, blaži in energizira.

## DODATKI ZA IGRANJE

Da ne gre za placebo učinek, lahko napravite manjši preizkus na nekom, ki ni seznanjen o tej vodi. Najprej naj poskusi navadno, nato pa še sončno vodo. Skoraj ni človeka, ki mu ne bi bila "okusnejša" sončna voda. To pomeni, da imamo v svojih telesih "radarje", ki nam dobro zaznavajo, kaj je za nas dobro.

V vodo lahko vnesete tudi poljubne informacije (na primer se nasmejete steklenici, saj, kot vemo, smeh širi dobre vibracije, nanjo narišete srček ali pa, če imate znanje iz kakšne energijske tehnike (na primer reiki itd.), jo energijsko podprete).

Vsem, ki imate radi kristale, lahko v steklenice položite ljub kristal, ki bo vodo dodatno informiral – primerni so na primer kamena strela, ametist, citrin, roževec ...



# Karmična diagnostika

Avtor: Zoran Zavor

Karmična diagnostika je metoda energijskega diagnosticiranja in zdravljenja, ki jo je razvil ruski zdravilec Sergej Nikolajevič Lazarev (v Slovenijo jo je pripeljal in uveljavil Marjan Ogorevc) in temelji na zakonu vzroka in posledice.

To pomeni, da za vsako posledico stoji neki vzrok. Slovencem je bolj kot zakon vzroka in posledice blizu pregovor »**Kar seješ, to žanješ**«. Vsako človeško dejanje, ne glede na to, ali je dobro ali slabo, vpliva na celotno veselje, na vse, kar obstaja. Na podlagi tega se dobre stvari nagradijo, slabe pa kaznujejo. S pomočjo karmične diagnostike ugotavljamo vzroke za težave, ki jih imamo. Te lahko izhajajo iz našega sedanjega življenja, časa rojstva, časa bivanja v maternici, preteklih življenj, od naših prednikov, ... Vsaka stvar, ki se nam je kdajkoli zgodila (dobra ali slaba), je vtisnjena v našem biopolju. Ne glede na to, če se je zavedamo ali ne, če se je

zgodila pred kratkim ali davno nazaj, je še vedno zapisana v biopolju in vpliva na kakovost našega življenja. Ljudje smo podobno kot računalniki, v katerih se hranijo podatki; dokler se določen podatek ne izbriše (očisti), ostaja v nas na zavestni ali na podzavestni ravni in vpliva na naše življenje.

Terapevt, ki izvaja terapijo na osnovi karmične diagnostike, vstopi na najvišje ravni človekovega biopolja in odkriva vzrok za težavo na mestu, kjer je vzrok nastal in ga tam tudi razrešuje. Pri tem igra ključno vlogo terapevtov značaj, njegove etične in moralne vrline ter razvitost njegove duše in zavesti.



Bolj kot je terapevt duhovno razvit, etičen in moralen, bolj kakovostno je njegovo delovanje, za človeka pa to pomeni varno in učinkovito terapijo. Pri odkrivanju vzrokov se pogosto odkrijejo raznorazni podzavestni programi (vzorci, prepričanja, lastnosti, občutki, ...), ki so lahko moteči za naše življenje. Posledično so ti vzorci, občutki in prepričanja odgovorni tako za naše zdravje, kakor tudi za uspeh na vseh življenjskih področjih.

Med ljudmi v Sloveniji prevladuje nekaj splošnih vzorcev: »iz tebe ne bo nikoli nič«, »ne zaslužim si«, »nimam dovolj denarja«, »ne zaupam svojim sposobnostim«, »naj naredi nekdo drug namesto mene«, »vse mora biti po moje«, ...

Vsak izmed podzavestnih programov je moteč in lahko škoduje nam, našim potomcem in okolici. Vse, kar nas je kadarkoli prizadelo, se nas dotaknilo na negativen način in ni očiščeno (ob spominu na to začutimo v sebi »grenak priokus«, občutek nelagodja), še vedno vpliva na nas in aktivno upravlja z našim življenjem, ne glede na naše želje in hotenja.

S pomočjo karmične diagnostike si lahko spremenimo življenje, ga zaživimo tako, kot ga hočemo, in

postanemo upravljevec lastne usode. Sedaj vemo, da je možno, da se osvobodimo karme ter vpliva preteklih življenj in prednikov na svoje življenje in s tem postanemo mi tisti, ki si krojimo svojo usodo.

Z dvigom nad zakon vzroka in posledice dosežemo raven čiste brezpogojne ljubezni, ta pa premaga vse ovire.

### **Komu je namenjena terapija na osnovi karmične diagnostike?**

Predvsem ljudem, ki se počutijo **nezaželeni, nesprejete (s strani staršev, okolice ...), depresivni, v strahu, so dolgotrajno jezni, žalostni, razočarani, potrti, v skrbeh, pod stresom, z različnimi napetostmi, ki jih ne morejo po naravni poti sprostiti ...**

Terapija lahko z ozaveščanjem vzrokov za nastalo težavo **omili že nastale zdravstvene težave ali bolezenska stanja**. Z aktivnim sodelovanjem pacienta se lahko ozdravljiva bolezen celo dokončno pozdravi.

Terapija lahko pomaga takrat, kadar človek **ne najde več smisla v življenju**, ko gre vse narobe. Kadar ima občutek, da **ne spada na zemljo, ne spada v svojo okolico, ko sumi, da živi pod vplivom drugih (pod vplivom staršev, nadrejenih, partnerja, otrok, družbe ...)**.

**Finance** v današnjem času predstavljajo veliko težavo za večino ljudi, tako za tiste, ki imajo premalo denarja, kot tudi za tiste, ki ga imajo dovolj, pa jim finance vedno skopnijo, ali pa ne znajo ohranjati toka financ.

Za popolno zdravje je potrebno imeti tudi finance zdravja. Vzrokov, zakaj *ni financ*, je lahko veliko, naštel bom nekatere: ne počnemo dela, ki nas veseli, nimamo aktivirane DNK za finance, v sebi imamo prepričanja, da si ne zaslužimo biti bogati, ne verjamemo v obilje znotraj naše realnosti itd.

Karmična diagnostika je namenjena tudi vsem tistim, ki **želijo preprečiti**

**potencialen nastanek bolezni** (odkriti vzrok, preden pride do zdravstvenih težav). To pomeni, da se kažejo znaki bolezni, občutek poslabšanje zdravstvenega stanja. Zelo veliko lahko ljudje napravijo tudi v primerih, če so obiskali **astrologinjo, vedeževalko ali odšli na analizo djotiša in jim je bilo nakazano na možnost bolezni v prihodnosti**. Skozi terapijo se da občutno zmanjšati ali v celoti izničiti možnost za bolezni.

### **Kako poteka terapija karmične diagnostike**

Terapija temelji na celostnem zdravljenju, pri katerem je **obravnavano celostno telo, tako fizično kot energijsko**. Največ pozornosti namenjamo **zdravljenju duše** - ko je zdrava duša, je zdravo tudi telo. Terapevt poišče vzrok vzrokov (npr. vzrok za bolečino na roki se izkaže kot jeza na partnerja, vzrok za jezo pa je določeno dejanje, npr. ker ni napravil/a nečesa tako, kot smo mi pričakovali). Vsaka terapija se v določenih segmentih razlikuje od drugih terapij zaradi edinstvenosti težav vsakega posameznika. Na terapiji se oseba tudi nauči raznih vaj za boljše počutje ter lažje samostojno delo na sebi za vnaprej.

Terapija v osnovi poteka tako, da se osebi najprej poišče izvor vzrokov za nastale težave, kot so na primer čustvene in mentalne, duhovne, finančne težave, stres ali bolezni. Oseba se seznanja z vzrokom/i in se ji pomaga sprostiti napetosti ter blokade na telesu. Ko se vzorci ali blokade razrešijo, oseba pridobi moč, da se poveže s svojim lastnim virom. Odpre srce ljubezni in v sebi postavi nove temelje ter odločitve. Odpre se tudi za svoje sposobnosti, danosti in potencialne, ki so še skriti ali jih ne uporablja z vso močjo. V večini primerov pride do zavedanja, kaj si želi početi v življenju. Nauči se poslušati svojo dušo, katera vodi do osebnih ciljev, da lažje spozna, kaj jo resnično veseli.