

# Totemske živali moči

Avtor: **Urška Korun**



## KAJ JE TOTEMSKA ŽIVAL OZIROMA ŽIVAL MOČI

Totemska žival, imenovana tudi "žival moči", "živalski varuh" ali "nagual", je osebni in dobrodejni duhovni vodnik ter varuh, ki nas spremlja skozi vse življenje. Oseba ne komunicira z duhom določene živali, temveč z duhom celotne živalske vrste. Za lažjo predstavitev navajam primer orla. Oseba na šamanskem potovanju odkrije, da je njena žival moči orlel. To pomeni, da jo vodi in podpira kolektivna energija vseh orlov, ne le posameznega orla. Če nadaljujem s primerom orla kot živali moči; njene prisotnosti ne čutimo tako, kot da bi poleg sebe imeli pravega orla. Čutimo kakovosti, ki jih prinaša živalski vodnik orlel (te so na primer možnost širšega pogleda na svet, vizijo, ostro razmišljanje, modrost), čutimo, kako se te kakovosti aktivirajo in prebujajo v nas. Ob tem konstantno čutimo blagodejno in "toplo" energijo v srcu – žival moči ponavadi čutimo kot del svoje duše. Zelo pogosto ljudje po najdenju živali moči ugotovijo, da se je dejansko prebudil dolgo časa speč del njih samih. V šamanskih kulturah verjamejo, da se ob rojstvu pojavi vsaj en živalski duh, ki se prostovoljno javi, da bo osebo ščitil in jo vodil skozi življenje – ta živalski duh predstavlja nato žival moči. Katera žival moči se javi, je povezano z življenjskim poslanstvom osebe.

Žival moči živi in deluje v drugih dimenzijah realnosti, njeno moč in podporo pa zlahka začuti oseba tudi v običajnem stanju zavesti. Njena vloga je podobna vlogi osebnega angela varuha; da si ljudje lažje predstavljajo njeno poslanstvo, jo na naših šamanskih delavnicah predstavljamo kot "zemeljskega angela varuha", ker se čuti, kot da njena pomoč prihaja iz srca Matere Zemlje.

Vsakdo ima lahko vsaj eno žival moči ter neomejeno število živalskih pomočnikov, ki poleg osebe ostajajo določen čas, torej dokler ta oseba potrebuje njihovo pomoč.

## ZDRAVILNA PODPORA ŽIVALI MOČI

Žival moči omogoča lažje in hitrejšo doseganje notranjega blagostanja ter nam prinaša vitalno življenjsko energijo, mir in harmonijo. Ščiti nas na energijski ravni ter nas, če se odpremo njenemu vodstvu, varno vodi skozi življenje. Katero žival moči dobimo, je odvisno od našega življenjskega poslanstva oziroma poslanstev. Pomaga nam, da lažje hodimo po poti svojega poslanstva, ohranjamo stik s sabo in ohranjamo trdna tla pod nogami – prizemljeno razmišljanje, zdravo čustvovanje in stik z božanskim v sebi.

Nekdo lahko ima svojo žival moči in sprejema njeno nevidno podporo ne glede na to, ali se njenega obstoja zaveda ali ne. Če se njenega obstoja zavedamo, se njena zaščita, podpora in moč še povečajo; s tem se povečajo tudi naša vitalnost, življenjska energija in moč. Z živaljo moči lahko komuniciramo, jo prosimo za vodstvo, usmeritev ali praktičen nasvet.

V deželah, kjer šamanska kultura ni prisotna oziroma je bila v preteklosti zatirana ali preganjana, se pogosto dogaja, da ljudje nevede izgubijo svojo žival moči. Stik z živaljo moči se zelo pogosto dogaja ob prehodu iz otroštva v odraslost, saj naša in podobne kulture ne poznajo prave iniciacije v odraslost. V kulturah, kjer se šamanizem izvaja, se opravi primeren obred (iniciacija v odraslost, vision quest itd.), v katerem deklica oziroma fant prejme "temelje" za razvoj v vitalno in samostojno odraslo osebo. Skozi proces se mladostnik odcepi od staršev in si najde novo vodstvo in zaščito, ki izhaja iz njega samega – tudi s pomočjo živali moči. Brez takšnega obreda se najstnik po naravni poti sicer odcepi od staršev, vendar moč še vedno išče navzven namesto navznoter – iz tega izhaja prevelika navezanost na starše v odrasli dobi, odvisnost od partnerja, slaba družba itd. Če je taka oseba brez živali moči, se počuti prazna, brez prave volje in energije, ima občutek, kot da ji nekaj manjka, nastopi lahko depresija ali v hujših primerih tudi bolezni.

## KAKO NAJDEMO SVOJO TOTEMSKO ŽIVAL

Žival moči najdemo skozi vodeno šamansko potovanje, v katerem gredo ljudje pod vodstvom osebe, ki vodi potovanje, v drugo realnost, jo

## DRUŠTVO PESEM DUŠE

SVETOVANJA NA OSNOVI KARMICNE DIAGNOSTIKE

*individualna, partnerska, družinska, poslovna, karierna*

DELAVNICE PESEM DUŠE REIKI TEČAJI

ENERGIJSKE ESENCE REGRESIJA

ŠAMANSKE DELAVNICE MANDALE IN

S ŠAMANSKIM BOBNOM ENERGIJSKE SLIKE

[www.pesem-duse.com](http://www.pesem-duse.com)

gsm: 070 824 799

[www.zivalske-esence.com](http://www.zivalske-esence.com)

[pesem.duse@gmail.com](mailto:pesem.duse@gmail.com)

raziskujejo in se na koncu srečajo s svojo živaljo moči. Ob prvem srečanju se pojavljajo različni odzivi ljudi – nekateri ljudje so presenečeni, saj si nikoli ne bi mislili, da je neka žival dejansko njihova žival moči. Nekateri pričajo, da so bili s tisto živaljo, ki je njihova žival moči, povezani celo življenje in jim je zelo ljuba. Zgodi se tudi, čeprav v redkejših primerih, da svoje živali moči ne morejo sprejeti – ali podcenjujejo njeno moč na podlagi njene velikosti (na primer mravlja) ali se jim gabi (na primer pajek) ali se je bojijo (na primer medved). Poudariti je treba, da imajo živalski duhovi enako moč, torej ima v drugi realnosti mravlja enako moč kot medved, razlikujejo se le po darovih, ki jih prinašajo. V drugi realnosti so tudi vse živali dobrodejne in izredno ljubeče. Na eni izmed šamanskih delavnic je udeleženka prejela za svojo žival moči kačo, ki se je v resničnem življenju boji. Skozi potovanje in povezovanje je začutila, kaj ji lahko kača resnično da in se je zelo čudila ljubeči ter radostni energiji "svoje" kače. Na ta način je razrešila tudi svoj strah do kač.

#### KOMUNIKACIJA Z ŽIVALJO MOČI

S svojo živaljo moči se da komunicirati na več različnih načinov, predstavljam nekaj okvirnih načinov komunikacije. Le-ta lahko poteka skozi telepatska sporočila, lahko v nas prebudi določeno čustvo ali nam v mislih pokaže določen dogodek, ki je del odgovora na naše vprašanje. Lahko nam v sanjah ali v mislih pokaže določen simbol ali metaforo. Način komuniciranja je od osebe do osebe drugačen in popolnoma unikaten. Pomembno je ozavestiti, da več kot mi namenjamo pozornosti svoji živali moči, večjo podporo in jasnejše odgovore bomo od nje prejeli. Šamanske delavnice s šamanskim bobnanjem v društvu Pesem duše redno organiziramo skozi vse leto v Ljubljani. Na delavnici se vsak udeleženec nauči šamanskega potovanja, najde svojo žival moči ter se nauči komunicirati in delovati z njenim vodstvom, podporo in pomočjo.



Mi med seboj

# Energijska neprizemljenost

Avtor: **Zoran Zavor**

Do neprizemljenosti pride takrat, kadar nismo povezani z zemeljskimi energijami. Takrat nismo sposobni brezpogojno sprejeti samih sebe, partnerja, svojih otrok, staršev, prijateljev, okolice, službe, na splošno rečeno vsega, kar se nam dogaja tukaj na Zemlji.

Energijska neprizemljenost se lahko kaže skozi občutke nestabilnosti, negotovosti, nesprijemanja s strani okolja, nesprijemanja odgovornosti za svoje življenje, zdravje, počutje, ... Na splošno ne sprejemamo situacije in okoliščin, v katerih se najdemo; počutimo se, kot da smo odrezani od ostalega sveta, noge so lahke, ob takih primerih radi rečemo, da tavamo kot muhe brez glave, dogaja se nam, da začnemo nekaj delati in ne dokončamo ... Pojavljajo se raznorazni strahovi, ki lahko prerastejo v paniko ali depresijo ... Lahko imamo ogromno idej, zamislih, ... ampak nič se ne realizira. Posledično se zaradi takšnega stanja lahko pojavijo bolečine v nogah in hrbtenici, moteno je delovanje spodnjih organov, ki so povezani s spodnjimi čakrami (korenska, spolna in čakra solarnega plexusa), v telesu lahko začne zastajati voda itd. Zaprtost do "višjih" ravni se kaže kot pomanjkanje idej, zamisli, nekako se lovimo v starih energijah in okoliščinah, vse nas dolgočasi, obsojamo in smo zavistni drugim za njihove uspehe, a se hkrati sami ne upamo premakniti naprej.

Neprizemljenost se lahko kaže tudi kot pomanjkanje energije, brezvoljnost, lenoba, pa tudi kot potreba po pozornosti in zunanji potrditvi, slaba povezava z okoljem, nesposobnost in nesprijemanje dejstva, da obstajajo višje ravni, ki jih ne vidimo (našim očesom nevidne ravni). Največkrat se na začetku kaže kot pritisk v glavi (občutek, kot da imamo čelado na glavi), ki se lahko nadaljuje v glavobole ali celo migrene. Neprizemljenost oziroma nepovezanost z božanskim je specifična za moške in za ženske. Moški, ki se jezi ali obsoja ženske oziroma svoj ženski del, je ponavadi neprizemljen, če pa se jezi na moške ali svoj moški del, ni povezan z višjimi ravni. Ženska, ki se jezi ali obsoja moške ali svoj moški del, nima povezave z višjimi ravni, če pa se jezi na ženske in svoj ženski del, pomeni, da je neprizemljena. Pri neprizemljenosti se lahko zatekamo k poživilom oziroma pomirjevalom (alkohol, cigarete, droge, tablete, hrana), kar povzroča razne odvisnosti. Neprizemljenost se lahko pokaže tudi pri pretiravanju z meditacijami ter odvisnostih od duhovnosti.